



Fiers d'être Vitrollais

Pour le grand public, Vitrolles est lié à deux événements : la prise de la mairie par le Front National (avec les Mégret) et l'épopée du club de handball (champion d'Europe). Mais tout cela, c'est du passé. L'avenir est peut-être le club de triathlon dont le nombre de licenciés croît sans cesse et dont les structures se bonifient. L'arrivée en mai dernier d'un nouveau président a donné une nouvelle impulsion au Vitrolles Triathlon. Direction la proche banlieue de Marseille.

« **L**es demandes de licence affluent, je ne sais plus où donner de la tête. » Jean-Pierre Michel, président de Vitrolles depuis mai dernier, n'en revient pas. À la mi-novembre, son club dénombre déjà trente licenciés de plus que l'an passé (130 au lieu de 100). Et selon lui, ce n'est pas fini. « Quand j'ai pris les rênes au printemps dernier, j'ai voulu insuffler une nouvelle dynamique sans renier ce qui avait été fait depuis dix-sept ans. Cette intention s'est accompagnée de diverses actions », se félicite le dirigeant.

La première mesure a été d'offrir à tout licencié un maillot de vélo, un sweat-shirt et un bonnet de compétition. Une autre action très populaire a été la mise en place de déplacements groupés totalement pris en charge par le club. Plus de vingt Vitrollais ont ainsi bénéficié de ces avantages lorsqu'ils sont allés à Calvi et à Roth. Les autres n'ont pas été lésés pour autant. En fin d'année, une partie de leurs droits d'inscriptions leur a en effet été remboursée.

Le nouveau président a également tenu à améliorer l'ensemble des prestations d'entraînement, assurées par sept cadres

■ EN BREF

VITROLLES TRIATHLON

Date de création : octobre 1989

Président : Jean-Pierre Michel

Nombre de licenciés : 130

Budget : 45 000 €

Prix de la licence : 140 € (adulte), 90 € (juniors), 80 € (jeunes)

Siège social : 2 rue Pasteur 13 127 Vitrolles

Tel : 06 15 30 45 06

Internet : www.vitrollestriathlon.free.fr

techniques. De nombreux créneaux sont à disposition : six en natation (trois le midi, trois le soir) dans la piscine de 25 m, deux en course à pied sur une piste qui sera rénovée cette année. Pour ceux qui le souhaitent, un vélodrome est également accessible. « Nous y avons droit grâce à un partenariat signé avec le club de vélo. Nos triathlètes ont beaucoup progressé au contact des cyclistes, surtout lors des sorties communes effectuées avec eux », se réjouit Jean-Pierre Michel.

Malgré ces progrès, la formation engagée en D2 est descendue (31^e). « L'équipe est très jeune. Nous en laissons quand même une quinzaine derrière. Nous espérons bien remonter au plus vite » Les juniors Pierre Yves Cozza et Adrien Sénac, respectivement champion et vice champion régionaux, symbolisent le dynamisme de l'école de triathlon (dont Vitrolles détient le label depuis 1998). Une trentaine de jeunes y évoluent, soit une dizaine de plus que l'an passé.

Chez les adultes, beaucoup se mettent au Long. « Cette année, nous étions 25 à Roth et 5 à Embrun par exemple. Avec quelques résultats comme la 61^e place de Gilles Legrava à l'Embrun Man. » Le club des Bouches-du-Rhône a obtenu deux médailles en 2005 (l'or au championnat de France V3 grâce à Denis Boubaya et l'argent au championnat de France de triathlon des neiges par le biais d'Annick Vidal). Le duathlon remporte aussi un certain succès à Vitrolles qui devrait engager une équipe féminine en Grand Prix de duathlon. Les filles auront beaucoup de mal à faire aussi bien que les hommes, 4^e en 2005. Mais l'équipe masculine a été dissoute en 2006. « Il y avait quelques mercenaires qui ont souhaité partir. Ce n'est pas grave, nous préférons construire avec des gens du crû. »

Le président ne pratique pas la langue de bois. L'immobilisme semble aussi être un mot proscrit de son vocabulaire. Dans tous les domaines, il veut aller de l'avant. C'est le cas pour l'organisation d'épreuves. Cela fait un bail que Vitrolles propose chaque année deux courses : un vétathlon en début de saison et un Avenir en juin. Pour donner un peu plus d'ampleur à leurs manifestations, les dirigeants regrouperont les deux épreuves en 2007 (fin mai).

« Nous avons l'ambition en 2008 de redonner vie au triathlon de l'étang de Berre qui existait au tout début du club. Nous envisageons même de postuler pour le championnat de France des jeunes. » Le président est d'autant plus confiant dans ses projets qu'il a reçu de nombreux soutiens. Tout d'abord celui de la mairie qui a octroyé une subvention importante (25 000 euros). Ensuite de partenaires privés : une première dans l'histoire du club. Grâce à cette manne financière, Jean-Pierre Michel promet des surprises à ses adhérents en 2007. Il les leur annoncera peut-être lors de l'une des nombreuses soirées organisées pour maintenir l'esprit familial de la structure. Les triathlètes se sentent bien à Vitrolles. Leur devise, en clin d'œil à l'OM, le prouve : « Fiers d'être Vitrollais. » Pour le palmarès, ce sera plus difficile à copier... ■

La Révolution de l'Entraînement en Triathlon



POWER CRANKS

**Des manivelles indépendantes
l'une de l'autre,**

pour gagner en puissance !



**Effets garantis
après entraînement :**

- Cyclisme : **+10% de rendement***
- Course à pied : **l'assurance de courir plus vite**

Utilisé par de nombreux triathlètes élités :

Amey Paul, Bennett Craig, Bentley Lisa, Brown Cameron,
Deboom Tony, De Kanel Rod, Evans Tom, Larsen Steve,
Lindley Siri, Lindquist Barb, Jones Michelle,
Mc Cormack Chris, Taormina Sheila,
Vansteelandt Benny



**The Coaching
Company**

WTS (distributeur France) • Tél. : 04 93 73 33 58
E-mail : coach@wts.fr • Site : www.wts.fr